

LEAFLET

Kopf trifft Kultur

Ihr Fahrplan für innovative
& leistungsstarke
Arbeitswelten

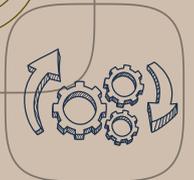
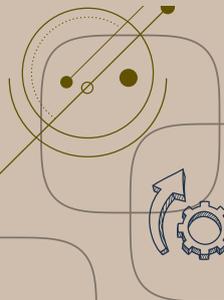
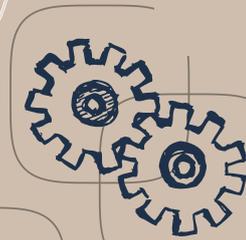
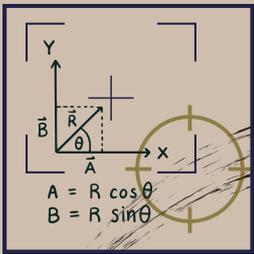
NEURO



SYNERGY

HUB

RESILIENT INDIVIDUALS
EFFECTIVE TEAMS
FUTURE-READY ORGANISATIONS



Ihr Fahrplan.

Wo stehen Sie in Hinblick auf Zukunftssicherheit? Ein Schnelltest!

- Fördern Sie kognitive Vielfalt in Teams?
- Nutzen Sie gehirngerechte Arbeitsprozesse?
- Setzen Sie Neuroinklusion für mentale Gesundheit ein?
- Kennen Sie Ihre Stärken für Wettbewerbsvorteile?
- Fördern Sie gezielt Innovation und Kreativität?

Ja	Nein
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Egal wie Sie abgeschnitten haben – Neuroinklusion bietet Potenzial für Ihr Unternehmen!

Innovation beginnt im Kopf-Transformation in Unternehmen!

Entdecken Sie die Kraft der Neuroinklusion!

Neuro-Was? Hier gehts zur Begriffserklärung [→](#)



Transformieren Sie Ihr Unternehmen mit NeuroSynergy®

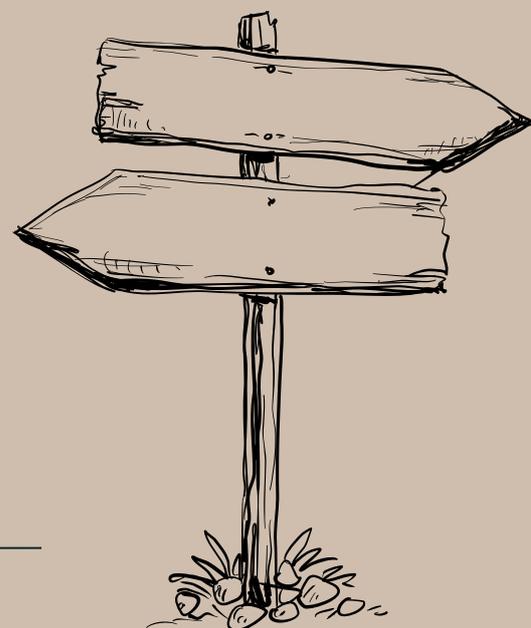
- Steigern Sie Produktivität und Innovation durch neuroinklusive Führung
- Lösen Sie Konflikte, erhöhen Sie Mitarbeiterzufriedenheit
- Fördern Sie Resilienz durch neuro-adaptives Stressmanagement

Unsere einzigartigen Tools:

- ✓ NeuroSynergy® Führungskompass
 - ✓ NeuroSynergy® Assessment
 - ✓ B|New® Neuro-adaptives Stressmanagement
 - ✓ Ganzheitliche Arbeitsplatzanalyse
- Einfache Lösungen für komplexe Herausforderungen
– Starten Sie jetzt Ihre Neuroinklusions-Reise!

Blättern Sie um und entdecken Sie, wie Neuroinklusion Ihr Unternehmen revolutionieren kann!

DIE LÖSUNG



Der Wandel.



Wie zukunftsfähig ist Ihr Unternehmen?

Die Herausforderungen der modernen Arbeitswelt sind immens: Technologischer Umbruch, steigende psychische Belastungen, geopolitische Unsicherheiten und ein Generationswechsel mit neuen Ansprüchen an Führung und Leistung. Die Folgen sind alarmierend – laut DAK-Psychreport 2024 gab es rund 323 Arbeitsunfähigkeitstage je 100 Versicherte aufgrund psychischer Erkrankungen, ein neuer Rekord. Im Jahr 2024 rückt die psychische Belastung sogar auf Platz 2 der Arbeitsplatzausfälle.

In einer Ära, in der Unternehmen seit über einem Jahrzehnt mit zunehmenden Belastungen am Arbeitsplatz kämpfen, ohne durchschlagende Erfolge zu erzielen, ist es höchste Zeit für einen Paradigmenwechsel.

Der Schlüssel zu diesem Wandel liegt in einer bisher vernachlässigten Perspektive: unserem Nervensystem.

Das Nervensystem als Kompass

Traditionell wurde Stress als individuelles Problem betrachtet, ohne einen gemeinsamen Nenner. Doch indem wir die Stressoren des Nervensystems in den Fokus rücken, eröffnen sich völlig neue Möglichkeiten:

- Einblick in langfristige Belastungsfaktoren aller Mitarbeiter
- Entwicklung eines systematischen Ansatzes
- Implementierung eines effektiven Frühwarnsystems

DIE HERAUSFORDERUNG

Zeit zum Umdenken.

Warum wir Stress am Arbeitsplatz neu denken müssen.

Neuroinklusioin ist mehr als nur ein Buzzword – es ist der Schlüssel zu einer revolutionären Veränderung in der Arbeitswelt.

Durch das Verständnis und die Berücksichtigung verschiedener neurokognitiver Profile können wir:

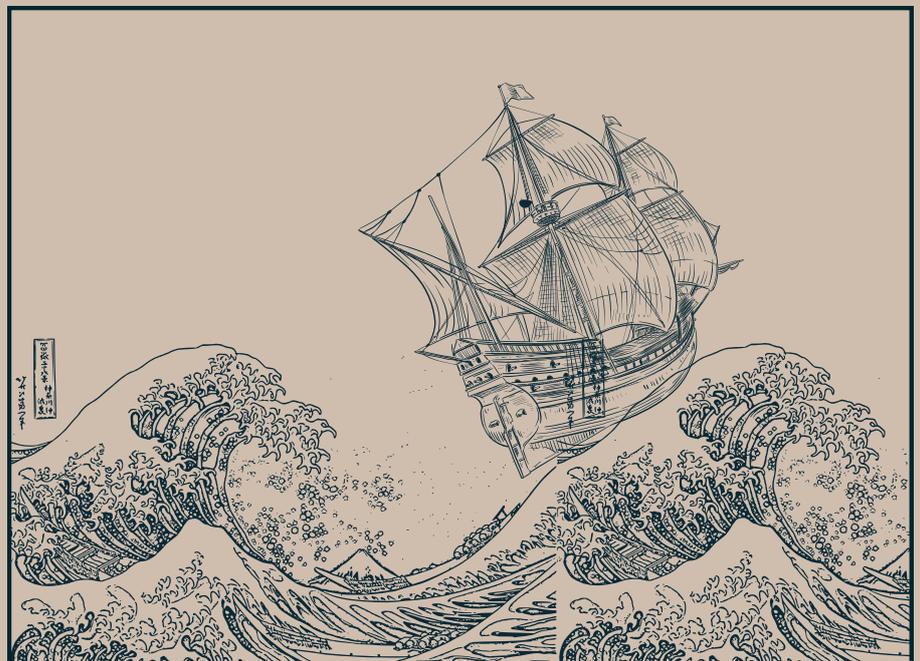
- Arbeitsumgebungen gestalten, die das Wohlbefinden aller Mitarbeiter fördern
- Präventiv handeln, bevor Belastungen zu ernsthaften Problemen werden
- Die Wurzeln von Stress am Arbeitsplatz adressieren, nicht nur die Symptome

Der Weg in die Zukunft

Indem wir Neuroinklusioin als ganzheitliche Strategie implementieren, schaffen wir ein Arbeitsumfeld, das allen zugutekommt. Es ist ein Ansatz, der die Stärken jedes Einzelnen fördert und gleichzeitig die Leistungsfähigkeit des gesamten Teams steigert.

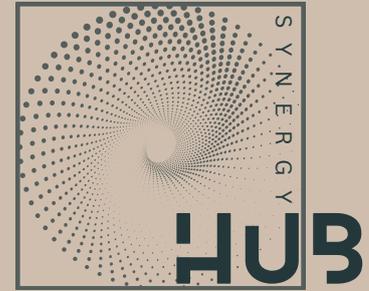
Die Zukunft wartet nicht – aber mit den richtigen Werkzeugen können wir ihr gemeinsam und gestärkt begegnen.

DIE LÖSUNG



Über uns.

NEURO



RESILIENT INDIVIDUALS
EFFECTIVE TEAMS
FUTURE-READY ORGANISATIONS

**Innovation beginnt im Kopf-
Transformation in Unternehmen!**



NeuroSynergy Hub versteht sich als Ihr Pionier für innovative & leistungsstarke Arbeitswelten in turbulenten Zeiten.

Unser Fokus:

Neuroinklusion und neuro-adaptives Stressmanagement.

Wir bieten maßgeschneiderte Lösungen, die Individuen, Teams und Führungskräfte befähigen, ihr volles Potenzial zu entfalten – und bereiten Ihr Unternehmen so auf die Herausforderungen der 2030er Jahre vor.

POTENZIALE FREISETZEN

Was wir machen.



Das Nervensystem als zentrales Element, Kompass und Wegbereiter.

1. Neurodiversität als Innovationstreiber

- Entfaltung des vollen Potenzials Ihrer gesamten Belegschaft
- Gezielte Nutzung der Stärken neurodivergenter Denkweisen (mind. 20% Ihrer Mitarbeiter)

2. Personalisierte Stressmanagement-Strategien

- Neuro-adaptiver Ansatz zur Berücksichtigung individueller Stressbiologie
- Förderung von Resilienz und Leistungsfähigkeit im gesamten Unternehmen

3. Führungskräfte-Entwicklung für mentale Gesundheit

- Schulung in "mental gesunder Führung" und Ko-Regulation
- Nachweisliche Steigerung der Mitarbeiterbindung um bis zu 60%

4. Gehirngerechte Arbeitsumgebungen

- Gestaltung von Arbeitsplätzen unter Berücksichtigung kognitiver Vielfalt
- Steigerung von Produktivität und Wohlbefinden für alle Mitarbeiter

5. Agile und inklusive Teamstrukturen

- Förderung offener Kommunikation über kognitive Vielfalt
- Potenzielle Steigerung der Innovationskraft um bis zu 61%

Der Weg in die Zukunft

Indem wir Neuroinklusion als ganzheitliche Strategie implementieren, schaffen wir ein Arbeitsumfeld, das allen zugutekommt.

Ein Ansatz, der die Stärken jedes Einzelnen fördert und gleichzeitig die Leistungsfähigkeit des gesamten Teams steigert.

HÜRDEN MINIMIEREN

Wie wir es machen.

Effektives Training entfaltet sein volles Potenzial erst in der praktischen Anwendung. Die Zielgruppe steht im Mittelpunkt unseres Handelns:

- Maßgeschneiderte Trainings und Tools, die jedem Teilnehmenden einen individuellen Mehrwert bieten
- Fokus auf ganzheitliche Lösungen statt isolierter Sonderregelungen
- Berücksichtigung des Gesamtsystems für eine harmonische und leistungsfähige Arbeitsumgebung



TRAINING “ERLEBBAR” MACHEN

Gehört, verstanden, erlebt.

Unsere Trainings beinhalten

- Story Telling
- Simulationen
- Erlebniswelten
- Praxisorientierter Wissenstransfer
- Methoden & Tools

Unsere Trainingsunterlagen sind neuroinklusiv.

ERKENNEN. VERSTEHEN. HANDELN

Unsere Trainings werden auf die jeweilige Zielgruppe zugeschnitten und holen diese thematisch genau dort ab, wo wir eine bestmögliche Anschlussfähigkeit sicherstellen können.

Unser Fokus liegt auf Selbstbefähigung durch

- Wissensvermittlung
- Praxisbezug
- Methodenanwendung
- Kompetenzerweiterung



Ihr Partner.

Brückenbauerin zwischen Neurodiversität & Unternehmenserfolg



” *Hallo, mein Name ist Xenia. Ich helfe Menschen & Organisationen im Hier und Jetzt durch konkrete Schritte mehr Ressourcen und Potenziale freizusetzen, um in der aktuellen Arbeitswelt resilient, effizient und innovativ arbeiten zu können.*

Xenia Matthies

**FOUNDER
NEUROSYNERGY HUB &
B|NEW GROUP**

Mit über 10 Jahren Erfahrung in People & Business Functions verbindet Xenia einzigartig Organisations- und Kulturentwicklung mit Neurodiversität.

Als spät-diagnostizierte autistische ADHSlerin bringt sie eine besondere Perspektive ein:

- Sparringspartnerin für Leadership-Teams
- Treiberin von Prozessoptimierungen und Kulturinitiativen
- Erfahren in verschiedenen Branchen und Organisationsstrukturen

Xenia vereint als systemische Beraterin, Wirtschaftspsychologin und neurodivergente Mentorin Business Acumen mit psychologischem Tiefgang. Ihr innovatives NeuroSynergy®-Konzept zeigt Unternehmen, wie sie Neurodiversität als Schlüssel zum Erfolg nutzen können und gleichzeitig gesunde Arbeitswelten forcieren.

Zusätzlich bietet Xenia mit ihrer B|New® Methode ein neuro-adaptives und ganzheitliches Stressmanagement und Selbstregulationsansatz, der auf die mentalen Bedürfnisse jedes einzelnen eingeht.

EIGENVERANTWORTUNG STÄRKEN

Unsere Services.

Wir bieten ein umfassendes Portfolio an Dienstleistungen, um Ihr Unternehmen auf dem Weg zu einer neuroinlusiven und mental gesunden Arbeitsumgebung zu unterstützen:

- Interaktive Trainings und Workshops
- Inspirierende Keynotes
- Vor-Ort-Begehungen für praxisnahe Lösungen
- Individuelles Coaching für Führungskräfte und Mitarbeiter

Getreu dem Motto: "**Wir wissen nicht, was wir nicht wissen**" haben wir unsere Top 5 Trainings aus dem Jahr 2024 für Sie zusammengestellt.

Eine Detailbeschreibung erhalten Sie von uns gerne auf Anfrage.

Sie suchen kürzere Trainings, eine andere Zielgruppe oder Masterclasses? Kein Problem! Kontaktieren Sie uns gerne und wir finden das passende für Sie.

Unsere Top 5 Trainings

- **Neuroinklusive Führung für People Leader**
 - Future Ready Leadership: Potenziale freisetzen, Teameffektivität steigern, Synergieeffekte nutzbar machen
 - Dauer 3h
- **Neuroinklusion in Organisationen für People Partner**
 - Neurodiversität im Arbeitskontext verstehen, navigieren & integrieren
 - Dauer 3h
- **ADHS Führungskompetenz für Ausbilder**
 - Die Zukunft von morgen stärken. ADHS erkennen, fördern & begleiten.
 - Dauer 6 Module
- **Mental Wellbeing Kompass**
 - Der Fahrplan für mentale Gesundheit, ganzheitlichem Stressmanagement & Authentizität.
 - Dauer 3h
- **Stressmanagement neu gedacht**
 - NeuroHack Your System: Nimm Deinen Stress selbst an die Hand
 - Dauer 4h

Das Feedback.



Die Rückmeldung zu unseren Trainings:

UMSETZBAR
ÜBERRASCHEND **AUTHENTISCH** AUGENÖFFNEND
SPANNEND **HOLISTISCHER BLICK** BEWUSSTSEINSERWEITERND
VIELE IMPULSE **KURZWEILIG** BERÜHRT
VIELSCHICHTIG ÜBERRASCHEND EINMALIG

Das was unsere Teilnehmer mit nehmen:

“Das Konzept ist einfach einmalig und ich nehme mehr Insights mit als ich zählen kann. Für mich ist es das intensivste und beste Training, an dem ich bisher teilnehmen durfte!” **VP Tech & IT**

“Besonders haben mir die Simulationen gefallen, wodurch man am eigenen Leib erfährt, wie neurodiverse Menschen ihre Umwelt wahrnehmen. Eine unglaublich bereichernde und augenöffnende Erfahrung!” **VP Legal**

“Da ist so viel dabei, was ich auf alle Lebensbereiche übertragen kann”
Associate Director
DE&I

“Der Workshop war für mich eine Erweiterung meines Verständnisraums.”
CEO Media



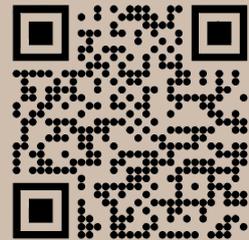
VIELEN DANK

Kopf trifft Kultur



Ihr Fahrplan für innovative
& leistungsstarke
Arbeitswelten

BOOK NOW



Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit!

MEHR ERFAHREN

[Neuro-Was? Begrifflichkeiten](#)
[Xenia Matthies](#) [NSH Academy](#)

STAY CONNECTED

[NeuroSynergy Hub](#)
team@neurosynergyhub.com

WEITER TRAININGS

[Belegschaft](#) [People Partner](#)
[ADHS Führungskompetenz](#)
[People Leader](#) [Stressmanagement](#)
[Neurodiversity Modul Training](#)

*Entdecken Sie das
Potenzial der
Neuroinklusion!*





Kopf trifft Kultur.



PEOPLE PARTNER TRAINING

Neurodiversität im Arbeitskontext. verstehen, navigieren & integrieren

FOKUS

- Neurodivergenz verstehen, erkennen & einordnen
- Unterstützung & Synergiemöglichkeiten
- Soziale & rechtliche Rahmung
- Neuroinklusive Prinzipien

Erlangen Sie das notwendige Expertenwissen, um Führungskräfte zielgerichtet in Fragen der Neurodiversität und Inklusion zu beraten und Ihr Unternehmen für die Herausforderungen der Zukunft im Bereich Mitarbeiterbindung, -zufriedenheit und mentale Gesundheit zu rüsten.

- **Barrieren durchbrechen:** Erkennen Sie potenzielle Konflikte und verstehen, wie sie diese in Chancen umwandeln.
- **Synergien schaffen:** Erfahren Sie, wie Sie neurodivergente Mitarbeiter gezielt unterstützen & ihr einzigartiges Potenzial für Ihr Unternehmen nutzen.
- **Rechtssicher agieren:** Gewinnen Sie Einblicke in die aktuellen sozialen & rechtlichen Rahmenbedingungen.
- **Neuroinklusive führen:** Entdecken Sie Prinzipien der Neuroinklusion und wie diese Ihre Unternehmenskultur nachhaltig bereichern können.

TEILNEHMER
max. 12

DAUER
3h

FORMAT
onsite (empfohlen)
online möglich

SPRACHE
deutsch & englisch

FOKUS
Wissensvermittlung

TOOLS
Simulation
Story Telling
Interaktive Übung
Break-Out Session

MEHR INFOS
➔

BUCHEN



RESILIENT INDIVIDUALS
EFFECTIVE TEAMS
FUTURE-READY ORGANISATIONS

Kopf
trifft
Kultur.



FUTURE READY LEADERSHIP

**NeuroSynergy® im Arbeitskontext.
Potenziale freisetzen, Teameffektivität
steigern, Synergieeffekte nutzbar machen.**

FOKUS

- Neurodivergenz verstehen, erkennen & einordnen
- Kognitive Vielfalt im Team ermöglichen & gezielt einsetzen
- Neuroinklusive Führungsprinzipien
- NeuroSynergy® Führungskompass

Was hat kognitiver Vielfalt mit Wettbewerbsvorteile zu tun und wie kann sie richtig eingesetzt Potenziale fördern und Team-Ressourcen freisetzen?

- **Praxisnahe Einblicke:** Wir zeigen Ihnen anhand konkreter Beispiele, wie kognitive Vielfalt Ihr Unternehmen bereichern kann.
- **Potenziale entfesseln:** Erfahren Sie, wie Sie verborgene Talente in Ihren Teams erkennen und nutzen.
- **Barrieren überwinden:** Identifizieren und lösen Sie Hindernisse, die kognitiver Vielfalt im Weg stehen.
- **High-Performance Teams gestalten:** Lernen Sie, wie unterschiedliche Rollen zu Spitzenleistungen führen.
- **Zukunft der Führung:** Entdecken Sie, wie mental gesunde Führung Teamdynamiken und moderne Arbeitsweisen positiv beeinflusst.

TEILNEHMER
max. 12

DAUER
3h

FORMAT
onsite (empfohlen)
online möglich

SPRACHE
deutsch & englisch

FOKUS
Wissensvermittlung
Methodenkompetenz
Praxisbezug

TOOLS
Simulation
Story Telling
Interaktive Übung
Erfahrungsaustausch
Praxisbeispiele

MEHR INFOS
→

BUCHEN



RESILIENT INDIVIDUALS
EFFECTIVE TEAMS
FUTURE-READY ORGANISATIONS

Kopf
trifft
Kultur.

ADHS FÜHRUNGS KOMPETENZ

**Neuroinklusive Führung für Ausbilder.
Die Zukunft von morgen stärken.
ADHS erkennen, fördern und begleiten.**

FOKUS

- Modul 1: ADHS in der Arbeitswelt erkennen & verstehen.
- Modul 2: Arbeitsplatzherausforderungen meistern & Burnout erkennen
- Modul 3: Direkte Führung (drive & steer)
- Modul 4: Performance Management (enable & elevate)
- Modul 5: Teamdynamiken steuern & Synergieeffekte fördern
- Modul 6: Selbstführung authentisch & stressbefreit

Mehr zu den Modulinhalten erfahren Sie hier [→](#)

Welche Führungskompetenzen sind entscheidend, um die Herausforderungen und Chancen von ADHS im Berufsalltag erfolgreich zu managen? Dieses umfassende Coaching-Programm vermittelt Ihnen in sechs Modulen essentielles Wissen und praktische Fähigkeiten: von der Erkennung und dem Verständnis von ADHS in der Arbeitswelt über effektives Performance Management bis hin zur Steuerung von Teamdynamiken. Sie lernen, wie Sie Burnout vorbeugen, direkte Führung ausüben und Synergieeffekte im Team fördern können. Zusätzlich erhalten Sie wertvolle Einblicke in authentische Selbstführung, um stressfrei und effektiv zu leiten. Dieses Programm befähigt Sie, eine inklusive Arbeitsumgebung zu schaffen, in der alle Mitarbeiter, unabhängig von ihren neurokognitiven Profilen, ihr volles Potenzial entfalten können.



© NEUROSYNERGY HUB 2025

TEILNEHMER
max. 12

DAUER
6 Tagesworkshops

FORMAT
onsite (empfohlen)
online möglich

SPRACHE
deutsch & englisch

FOKUS
Wissenstransfer
Methoden- &
Anwendungskompetenz
Praktische Anwendung

TOOLS
Simulation
Story Telling
Interaktive Übung
Erfahrungsaustausch
Break-Out Sessions
Fallbeispiele
NeuroSynergy® Kompass

BUCHEN



RESILIENT INDIVIDUALS
EFFECTIVE TEAMS
FUTURE-READY ORGANISATIONS

Kopf
trifft
Kultur.

HACK YOUR SYSTEM



**Warte nicht auf die Retter im weißen Kittel
– nimm Deinen Stress selbst an die Hand.
Das B|New® Stress Tool-Kit.**

FOKUS

- "Unsichtbare Stressoren" verstehen
- Stressmuster erkennen & managen
- Das B|New® Toolkit
 - Stress im Kopf umstrukturieren
 - Stress im Körper regulieren
 - Stress im Nervensystem lösen

Lernen Sie, wie Sie durch kleine Veränderungen große Auswirkungen auf Ihre mentale und physische Gesundheit haben können. Kreieren Sie ein maßgeschneidertes Toolkit, das auf Ihren individuellen Stresstyp abgestimmt ist und Ihnen ermöglicht, Stress bereits in der Entstehungsphase zu begegnen.

*Unser Workshop basiert auf der ganzheitlichen Methode "**Body, Mind & Nervous System**", die Ihnen hilft, eine ausgewogene Stresshygiene langfristig in Ihren Alltag zu integrieren.*

TEILNEHMER
max. 12

DAUER
4h

FORMAT
onsite (empfohlen)
online möglich

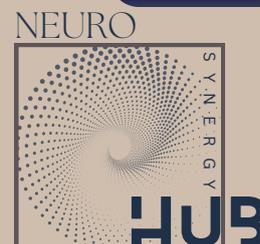
SPRACHE
deutsch & englisch

FOKUS
Wissenstransfer
Praktische Anwendung

TOOLS
Story Telling
Interaktive Übung
Stress Assessment
Break-Out Session
B|New® Toolkit

MEHR INFOS
→

BUCHEN



RESILIENT INDIVIDUALS
EFFECTIVE TEAMS
FUTURE-READY ORGANISATIONS

SELF-EFFICACY

SENSE OF AGENCY

SENSE OF SAFETY

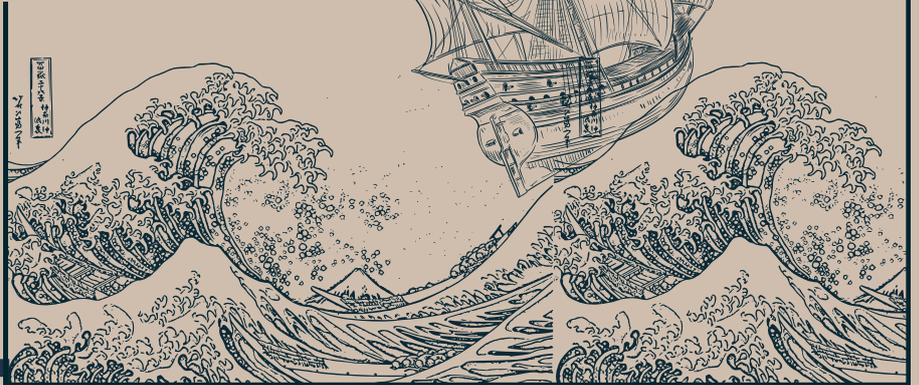
BELONGING



© NEUROSYNERGY HUB 2025

Kopf
trifft
Kultur.

MENTAL WELLBEING KOMPASS



Kompass Nervensystem – der Fahrplan für mentale Gesundheit & ganzheitlichem Stressmanagement

FOKUS

- Vier Säulen mentaler Gesundheit
- Nervensystem, Ko-Regulation & Selbstregulation
- Kompass Selbstregulation
- Stressmanagement & StressHygiene

Lernen Sie wie Sie Ihre mentale Gesundheit stärken & aktiv navigieren. Vier essentielle Säulen, dienen Ihnen zur Orientierung und Stabilisierung im Alltag.

- **Nervensystem verstehen:** Erfahren Sie, wie Ihr Nervensystem funktioniert und wie Sie durch Ko-Regulation und Selbstregulation Ihre emotionale Balance verbessern können.
- **Selbstregulation meistern:** Entwickeln Sie einen persönlichen Kompass zur Selbstregulation und lernen Sie, Ihre inneren Zustände effektiv zu steuern.
- **Stress bewältigen:** Entdecken Sie wirksame Strategien für ein umfassendes Stressmanagement und etablieren Sie eine nachhaltige Stresshygiene in Ihrem Alltag.

TEILNEHMER
max. 12

DAUER
3h

FORMAT
onsite

SPRACHE
deutsch & englisch

FOKUS
Wissenstransfer
Praktische Anwendung

TOOLS
Story Telling
Interaktive Übung
Break-Out Session
B|New® Toolkit
WOOP Methode

MEHR INFOS



BUCHEN

NEURO



RESILIENT INDIVIDUALS
EFFECTIVE TEAMS
FUTURE-READY ORGANISATIONS